



Утверждено
 Приказом заведующего
 МБДОУ детский сад «Солнышко»
 № 84.1/а от 21.08.2023

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ОСНОВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ детский сад «Солнышко»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша вязкая из крупы гречневой и овсяной Чай с молоком Печенье песочное	Каша вязкая геркулесовая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром российским	Каша вязкая ячневая Какао с молоком Бутерброд с повидлом	Каша вязкая пшённая Чай с молоком Бутерброд с маслом	Каша вязкая пшеничная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром российским	Каша вязкая геркулесовая Какао с молоком Пряники детские	Каша вязкая из крупы гречневой и овсяной Чай с молоком Бутерброд с сыром российским	Каша вязкая пшённая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с повидлом	Каша вязкая из пшена и риса Чай с молоком Бутерброд с маслом	Каша манная Какао с молоком Бутерброд с сыром российским
Апельсин Сок фруктовый	Банан Напиток из шиповника	Груша Сок овощной	Яблоки Сок фруктовый	Бананы Напиток из шиповника	Апельсин Сок овощной	Банан Сок фруктовый	Груша Напиток из шиповника	Яблоки Сок овощной	Бананы Сок фруктовый
Томаты свежие Суп картофельный с бобовыми Биточки из птицы паровые Рис отварной Соус молочный Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Салат из свеклы с зеленым горошком Щи по-уральски Тефтели рыбные паровые Пюре картофельное Компот из яблок Хлеб ржаной	Свежий огурец Суп картофельный с крупой Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом и луком Компот из апельсинов Хлеб ржаной	Салат из горошка зеленого Суп картофельный с рыбой Жаркое домашнему из индейки Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Салат из моркови с курагой Борщ с капустой и картофелем Печень тушеная со сметаной Греча отварная рассыпчатая Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Огурцы свежие Суп фасолевый Фарш куриный с луком Рис отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Салат из свеклы с зеленым горошком Суп из овощей Тефтели из трески с творогом Пюре картофельное Соус сметанный Компот из яблок Хлеб ржаной	Томаты свежие Рассольник ленинградский Биточки паровые из говядины Макаронные изделия отварные Компот из апельсинов Хлеб ржаной	Салат из кукурузы Щи из капусты с картофелем Запеканка картофельная с мясом Соус молочный Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Салат из моркови со сладким перцем Борщ с картофелем (свекольник) Тефтели мясные с рисом Соус томатный с овощами Компот из яблок Хлеб ржаной
Суфле из творога Молоко кипяченое Молоко сгущенное	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Снежок	Суп молочный с макаронными изделиями Пирожки печеные из дрожжевого теста Кисель из кураги	Пудинг из творога с рисом Соус молочный сладкий Кефир	Суп молочный манный Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Молоко кипяченое Оладьи печеные с повидлом	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Йогурт	Суп молочный рисовый Яблоки печеные Кисель из кураги	Сырники из творога Молоко сгущенное Молоко кипяченое	Пудинг рыбный запеченный Хлеб пшеничный Чай с сахаром